



MTRA. HEIDDY CASTILLO  
COACH KAIZEN  
ARMONIAENTUVIDA33@GMAIL.COM  
52+5538568942



M1

RYOSHIN

**RYOSHIN significa** CONSCIENCIA

Sesiones de una hora de Coaching Kaizen  
**4 HORAS**



### ¿Qué incluye RYOSHIN?

4 sesiones online

4 horas

COACHING VIA ZOOM

Ideal para resolver un problema HOY

Tú decides que área de tu vida quieres mejorar: hoy

Como Coach te apoyo con una perspectiva diferente de tu reto

**Servicio: M1 CONSCIENCIA**

Costo: \$147 USD

[\$3,000 mxn pagas \$725 por sesión]

### ¿Qué resolverás?

- Identificar el obstáculo
- Generar varias alternativas viables para su solución
- Cada sesión permite ver el avance personal
- Fomenta la conciencia de tu compromiso
- Resultados desde la primer sesión

